



Wheels for All

A community cycling initiative delivered by Cycling Projects.

cycling.org.uk

Marsh Tracks at Rhyl
Wheels for All Try-out

Tuesday 25th June 2019

Glan Y Morfa Industrial Estate, Marsh Road, Rhyl, LL18 2AD



Wheels for All

TRYOUT!

The cycling taster session is run by the national inclusive cycling charity, Cycling Projects & sets out to remove barriers to cycling, especially for people with disabilities. Wheels for All offers people of all abilities the opportunity to cycle either independently or with their family or as part of a group. We will have a range of different adapted cycles available at this session.

**Tuesday 25th June 2019
10 - 3 pm**

Get involved by:

- Booking a place on the session
 - Try out a range of adapted cycles (handcycles, trikes, tandems)
 - Find out more about getting involved
 - Find out about potential training available
 - Get involved as a volunteer or supporter of the project
- For more information contact
Janet Gregory on **07469 148 247**
or janet.gregory@cycling.org.uk



/cycling projects @WFA_Network



Olwynion i Bawb

Menter beicio cymunedol sy'n cael ei ddarparu gan Cycling Projects
cycling.org.uk

Traciau'r Gors, Y Rhyl, Gogledd Cymru –
cyfle i roi cynnig ar feiciau Olwynion i Bawb

dydd Mawrth, 25 Mehefin 2019

Ystad Glan y Morfa, Ffordd y Morfa, Y Rhyl, LL18 2AD



Olwynion i Bawb

Cyfle i roi cynnig ar feiciau

Cynhelir y sesiwn blasu beicio gan yr elusen beicio gynhwysol genedlaethol 'Cycling Projects' a'r nod yw cael gwared ar y rhwystrau sy'n atal pobl rhag beicio, yn enwedig pobl ag anableddau. Mae Olwynion i Bawb yn cynnig cyfle i bobl o bob gallu fwynhau beicio, un ai'n annibynnol neu gyda'u teulu neu fel rhan o grŵp. Bydd gennym ni ddewis o wahanol feiciau wedi'u haddasu yn y sesiwn hon.



**dydd Mawrth,
25 Mehefin 2019
10 - 3 pm**

Cymrwch ran trwy:

- Bwcio lle yn y sesiwn
- Rhoi cynnig ar amrediad o feiciau wedi'u haddasu (beiciau llaw, beiciau tair olwyn, beiciau tandem)
- Dysgu mwy am gymryd rhan yn y prosiect
- Dysgu am yr hyfforddiant sydd ar gael
- Cymryd rhan fel gwirfoddolwr neu gefnogwr y prosiect
- Os hoffech gael rhagor o wybodaeth cysylltwch gyda Janet Gregory ar **07469 148 247** neu janet.gregory@cycling.org.uk



/cycling projects @WFA_Network